



育児サークルと子育て中の人を対象としたサークル・集まり

主な活動場所 および地域	サークル・集まりの名前
上越市内	森のようちえんてくてく子育て広場 (緑とくらしの学校)
	うたあそび(上越おやこ劇場)
	あそびば(上越おやこ劇場)
	新婦人上越支部 親子リズム小組(直江津)
	ホップ・S・J
	よちよちの会
	たんぽぽ会 (お母さんのためのおしゃべり会)
	プリンのお会
子育て応援ひろば ふう(マミーズ・ネット)	

主な活動場所 および地域	サークル・集まりの名前
市民プラザ	さくらんぼくらぶ
	上越友の会
	メリー会
	ちおの会
	おしゃべり会(こどもセンター)
	マミ茶
妙高市内	子育てサークル わいわいクラブ
	ピタゴラキッズ
	おしゃべりん場(ゆめきゃんぱす)

子育て中の人を応援する団体・NPO

団体名	
	NPO 法人 緑とくらしの学校
	NPO 法人 ゆめきゃんぱす
	CAP・じょうえつ
	NPO 法人 マミーズ・ネット

団体名	
	上越おやこ劇場
	上越友の会
	上越おもちゃ病院



興味があるサークルや集まりがあったら・・・

- ① 問い合わせ先に電話やメールで連絡(‘申し込み不要’のところ以外)
 - ② 次に集まる日時・場所・内容などを確認
 - ③ とりあえず、参加・見学等してみよう!!
 - ④ 会員制のサークルに入会するかは、それから決めてもOKです。
- ※ 会員制でなく、1回ごとに参加OKの集まりもあります。
- ※ (問)が★の団体については、こどもセンターにお問い合わせください。



森のようちえんてくてく子育て広場

(NPO 法人緑とくらしの学校)

「森のようちえんてくてく」は幼児期の子どもと親子が自然とふれあう場です。子育て広場は未就園児の親子が集い、森をお散歩します。

5～10月 毎水曜日 12～3月 隔週水曜日
9:45～13:30 平山キャンプ場、五智公園など
親子一組700円(特別なイベント時は1200円)
年会費3000円で200円割引/回

(問)Tel&Fax 025-523-5166

info@green-life-school.or.jp

http://www.green-life-school.or.jp

うたあそび(上越おやこ劇場)

未就園児親子対象のうたあそびサークルです。季節に応じた歌(大人向け、子ども向け)を楽しく歌ったり音であそんだりしています。

月1回 平日 10:30～11:30

高田公民館 など

おやこ劇場会員100円(会員外 500円)/回

(問)025-522-4384 上越おやこ劇場事務局

あそびば(上越おやこ劇場)

小さなお子さまから、昔お子さまだった大人まで、とことん本気であそぶ場所「あそびば」です。読み聞かせ、紙芝居、新聞プール、ゴムとび、お手玉、皿まわし、こま…楽しいことがいっぱいです。

2～3カ月に1回 土・日 14:00～16:00

市内体育館 会費:1歳～3歳・大人は無料、4歳～高校生の会員100円・会員外200円

(問)025-522-4384 上越おやこ劇場事務局

新婦人上越支部 親子リズム小組(直江津)

入園前の子どもたちとお母さん、おばあちゃんの集まりです。音楽に合わせてリズム体操をしたり、目いっぱいからだを動かしています。また、子どもたちとふれあったり情報交換をしたりします。

毎週水曜日 10:00～13:00 頸城区南川公民館

900円/月(しんぶん代400円込み)

(問)025-543-6388 高橋



ホップ・S・J

子どもたちと一緒に、楽しみながらみんなが知っている曲や、歌いたい曲を歌っています。ねんねちゃんから参加 OK。育休中の方や県外出身者も多数在籍。ぜひ見学に来てください。

木曜日(月3～4回活動) 10:00～12:00

リージョンプラザ上越 A練習室 700円/月

(問)090-5347-9801 大瀬

よちよちの会

0歳から3歳の未就園児と一緒に遊んだり、絵本や紙芝居を楽しんだりします。子どもたちは楽しく遊んで、ママさんたちはおしゃべりしながら子育ての悩みや秘訣などを情報交換しましょう。

月1回 10:30～14:00 200円/回

上越市立公民館(高田地区公民館)

(問)★担当:上野 青木

たんぽぽ会(お母さんのためのおしゃべり会)

こども発達支援センターは、就学前のお子さんを対象に、子育てに関する保護者の方の相談や子どもの発育・発達を促す活動支援を行っています。『お母さんのためのおしゃべり会』は、現在センターを利用している、あるいは支援センターを卒業されたお母さんや子どもたちの集まりで、月1回お茶会を行っています。お気軽にご参加ください。

月1回 13:00～15:30 会費:無料

こども発達支援センター(福祉交流プラザ)

(問)025-522-4609 永井

プリンの会

こども発達支援センターは、就学前のお子さんを対象に、発達や子育てに関する相談や子どもの発育・発達を促す活動を行っています。『プリンの会』は、平成24年度に新たに立ち上げた会です。対象は0～2歳くらいのダウン症などの障がいのあるお母さんとそのお母さんたちです。月1回お子さんを連れておしゃべり会を行っています。お気軽にご参加ください。

月1回 13:00～15:30 会費:無料

こども発達支援センター(福祉交流プラザ)

(問)025-522-4609 永井

子育て応援ひろば ふう(マミーズ・ネット)

子どもと一緒に来て、ゆっくりと過ごせる親のためのひろばです。おしゃべりしたり、お茶を飲んだり自由な時間を過ごしてください。ねんねの頃の赤ちゃんの日、よちよち頃までの日などの他、ぶちセミナーやふうカフェなどイベントの日もあります。主に木・金曜 他 10:00～14:00(変更のときもあり)

子育て応援ひろば ふう(上越市中田原)

400円/回 初回は100円/回(イベント時以外)

(問)Tel&Fax 025-526-1099 (9:30-15:30 月水木金)

mammies@joetsu.ne.jp http://www.mammies.jp

☆☆☆ **市民プラザ** ☆☆☆

さくらんぼくらぶ

双子、三つ子ちゃんの育児サークルです。日頃のストレスを皆でお話しながらスッキリさせませんか？ 申込みは不要です。一度来てみてくださいね。

4/14(金) 6/30(金) 8/6(日) 10/6(金)

12/3(日) 2/9(金)

10:00~12:00 おやつ代程度必要/回

上越市市民プラザこどもセンター内グループ活動室

(問)090-2308-4407 高橋

上越友の会

友の会は「婦人の友」「かぞくのじかん」「明日の友」等の愛読者の団体です。衣食住家計、子どものことなどを話し合っている団体です。毎年『夏休み子ども講習会』(対象:小学生)、秋には大人を対象にした『家事家計講習会』を開催しています。

例会:毎月第1木曜 10:00~12:00

子をもつ母:毎月第2土曜 13:00~15:00

職持ち:毎月第4土曜 14:00~16:00

上越市市民プラザ 780円/月 (問)★担当:服部

メリー会

H27 年度生まれの子ども&ママが集まり、おしゃべりや季節の製作・あそびを楽しんでいます♪転勤で上越にやって来たメンバーも多いので、上越内外の出身を問わず、みなさん気軽に遊びにきてくださいね。

月に1、2回 会費:無料

上越市市民プラザこどもセンター内グループ活動室ほか

(問)★担当:鷹尾

☆☆☆ **妙高市内** ☆☆☆

子育てサークル わいわいクラブ

妙高市(旧妙高村)を活動拠点の場所として行っているサークルです。対象は親子と妊婦さん。楽しく子育てができるように、皆で「わいわい」おしゃべりしてリフレッシュしましょう！いろんな企画も考えています。

不定期 妙高ふれあいパークなど

会費はイベント毎

(問)090-2494-6598 渡辺

ピタゴラス

未就園児をもつ親子対象のサークルです。季節に合ったイベントを中心にママも子どもも楽しく活動しています。

月1回 10:30~12:00 妙高市内

会費は内容より変わる

(問)080-1431-7927 長澤

ちおの会

子育て雑誌「ちいさい・おおきい・よわい・つよい」(隔月・ジャパンマシニスト社発行)の読書会です。子どもの心とからだの健康について考え合います。

偶数月の第3土曜 10:00~13:00

上越市市民プラザこどもセンター内グループ活動室他

会費:無料 (問)025-544-8525 内田

おしゃべり会 (こどもセンター)

同じ年頃のお子さんをもつ保護者同士で、楽しくおしゃべりしながら情報交換をしましょう。申し込みは不要です。

第1火曜:妊婦さん主に6ヶ月未満の子どもと保護者

第3木曜:主に6ヶ月以上の子どもと保護者

10:15~11:15

上越市市民プラザこどもセンター内 無料

(問)025-527-3617 こどもセンター

マミ茶

子どもがいても、一緒になにかできたらいいなと思う人たちの集まりです。おしゃべりが主ですが、その中から子育て親子に向けたイベントなどが生まれることもあります。月1回(不定期) /主に上越市市民プラザ内 会費:無料

(問)NPO 法人マミーズ・ネット

ポケット倶楽部

『じょうえつ子育て応援誌 With Kids News』の編集をしているグループです。子どもと一緒に集まって、楽しく情報交換をしながら、誌面をつくっています。活字にならない情報もたくさん！気軽にご参加下さい！

不定期/主に上越市市民プラザ内 会費:無料

(問)NPO 法人マミーズ・ネット

025-526-1099(9:30~15:30 火曜・土日祝は休み)

info@mammies.jp <http://www.mammies.jp>



おしゃべりん場 (ゆめきゃんぱす)

0歳のママとマタニティママのおしゃべり広場です。保健師さんや助産師さんを交えて楽しくおしゃべりしましょうね。

申込みは不要です。第4月曜日はベビママ講座 ふれあいポデイケア(要予約)を行います。

毎月第1、3月曜(祝日の場合は変更になります)

13:30~15:00

妙高市いきいきプラザ3F 中央子育てひろば 会費:無料

(ベビママ講座は第4月曜13:30~14:30 会費500円)

(問)0255-70-6511 児玉

yume2004@valley.ne.jp <http://yumecan.com/>

NPO法人 緑とくらしの学校

“子どもたちを大地へ くらしを大地とともに”をテーマに自然とふれあう子育ての楽しさを提供しています。「森のようちえんてくてく」小学生対象の「こどもしぜんあそび塾」を展開しています。

上越市滝寺251 (問)Tel&Fax 025-523-5166

info@green-life-school.or.jp

http://www.green-life-school.or.jp

上越おやこ劇場

笑い楽しみながら未来につながる子育てができますように！二度とない子ども時代に、幸せだと思える体験をいっぱいあじわってほしいと活動しています。プロの舞台を鑑賞したり、親子で楽しむサークルや小学生以上対象のあそび塾合宿など、幅広い年齢層で楽しんでいます。

(問)025-522-4384 上越おやこ劇場事務局

上越市高土町1-9-7

NPO法人 ゆめきゃんぼす

子育てしやすい環境づくりを目指して、遊び場の提供、子どもの預かり、ママ向け講座などを行っています。ちょっと困ったとき頼りにしてください。

月～金曜 9:00～16:00 妙高市いきいきプラザ3F

(問)0255-70-6511 小島 妙高市中町4-16

yume2004@valley.ne.jp http://yumecan.com/

上越友の会

友の会は「婦人の友」「かぞくのじかん」「明日の友」等の愛読者の団体です。衣食住家計、子どものことなどを話し合っている団体です。毎年『夏休み子ども講習会』『家事家計講習会』を開催しています。

例会:毎月第1木曜

子をもつ母:毎月第2土曜

職持ち:毎月第4土曜

(問)★担当:服部

CAP・じょうえつ

幼稚園・保育園・学校で子どもへの暴力防止のためのワークショップをしています。CAPの考え方は、子どもの力を信じて子どもの気持ちに寄り添うこと。コミュニケーションの取り方など子育てのヒントがたくさん。参考図書『しつけと体罰』もおすすめてです。

(問)Tel&Fax 025-526-1282 CAPじょうえつ事務所

上越市高土町1-9-7 capjoetu@yahoo.co.jp

上越おもちゃ病院

壊れたおもちゃを無料で修理する「おもちゃドクター」のボランティア活動を通じ、子ども達の「ものを大切に作る心」を育むことを目的としています。

定例病院:毎月第2日曜日 13:00～15:00

リージョンプラザ上越(1月・2月はお休み)

毎月第4日曜日 13:00～15:00 市民プラザ1F

(問)Tel 025-526-1515 Fax 025-526-1230

joetu_toy_hospital@live.jp

HP で検索

NPO法人 マミーズ・ネット

誰もが子育てしながら元気になれるように…

マミーズ・ネットは育児サークル連絡会として発足した子育てを応援するNPOです。子育て応援ひろば「ふう」の運営、子育て中の人向けの講座の開催、子育て応援誌『With Kids News』の発行などを行っています。

上越市中田原1 (問)Tel&Fax 025-526-1099

(9:30～15:30 火曜・土日祝は休み)

info@mammies.jp http://www.mammies.jp



「育児サークル情報 2017 年度版」

○発行:こどもセンター

〒943-0821 上越市土橋 1914-3 市民プラザ 2F

TEL:025-527-3617

※こどもセンターの運営は、「NPO法人マミーズ・ネット」が上越市から受託しています。