



育児サークル情報

2026年度版

お子さんと一緒に親子で楽しめる育児サークルの紹介です。
テーマもいろいろ、ご自分やお子さんに合ったサークルを
見つけてみてください♪



よちよちの会

ねんねの赤ちゃんから未就園児のお子さんを持つママが対象です。上越に引っ越ししてきたばかりで知り合いがいない方、初めてお子さんが産まれた方が多く参加しています。こどもとの時間を楽しく過ごしています。ぜひご参加ください。

場所: 上越市カルチャーセンター2階・和室
(有田地区公民館)
日時: 毎月1回 主に月曜日
10:00~13:30

会費: 参加費 600円+別途ランチ代他
(内容による)
(問) ★

上越友の会

「婦人の友」愛読者の集まりです。30代~80代の子育て中の母親と身近な生活の中から衣・食・住・家計・子どものことについて学び合っています。

場所: 市民プラザ、直江津学びの交流館
日時: 第一木曜日
会費: 500円/月
(問)★ 担当: 小山

Smile Link

ダウン症や様々な障がいのあるお子さんとご家族のためのサークルです。療育、制度、就園、就学等、様々な情報交換をしたり共有して、笑顔の増える育児を一緒にしましょう。

場所: 上越地域
日時: 不定期
会費: なし
(問) info@smile-link21.com
Instagram @smile-link21

さくらんぼくらぶ

上越市近郊の多胎児家族のサークルです。妊婦さんパパさんも多数参加中。こんな時どうしてる? どう乗り越えた? おしゃべりしましょう。お譲りなどもサポートしています。多胎家族の笑顔が増えますように。

場所: 市民プラザ・オーレンプラザ
日時: 2026年6. 10月 2027年2月
第3土曜日または日曜日
10:00~12:00
会費: 無料もしくは200円程度の実費あり
(問) Instagram @sakuranboclub_joetsumyoko

インスタ

QRコード



(問)が★の団体については、オーレンプラザこどもセンターへ

お問い合わせください

裏面もあります

上越おやこ劇場

●いち・に・さんぽ会

さあ、みんなで散歩に出かけよう！合言葉は、「だいぼうけん」！のんびり散歩したり、遊んだりしながら楽しい時間を過ごして、ママも一緒にリフレッシュしましょう♡

場所：上越市内の公園

日時：土日の不定期開催

会費：会員は無料、会員外は500円

(問)080-5185-6033(久保田)

●ベビーお茶会

ゆっくりお茶を飲みながらホッと一息ついて、おしゃべりしながら楽しい時間を過ごしましょう♪

場所：高田小町2階和室

日時：平日月1回 10:00~12:00

会費：会員は100円、会員外は500円

(問)080-5185-6033(久保田)

たつみクラブ

辰年・巳年のお子さんをもつママたちの集まりです。お子さんを遊ばせながら大人もおしゃべりして楽しく過ごしています。今後も色々計画しながら活動していきます♪

場所：市民プラザ・オーレンプラザ

日時：主に平日(不定期) 10:00~14:00

会費：なし

(問) ★



興味があるサークルや集まりがあったら…

- ①問い合わせ先に電話やメールで連絡
- ②次に集まる日時・場所・内容などを確認
- ③とりあえず、参加・見学等してみよう！！
- ④会員制のサークルに入会するかは、それから決めてもOKです

※会員制ではなく、1回ごとに参加OKの集まりもあります

「育児サークル情報 2026年度版」

発行：オーレンプラザこどもセンター 上越市本城町8番1号

TEL：025-525-0355 FAX：025-525-0356

Email：auren-kodomo@za.wakwak.com

市民プラザこどもセンター 上越市土橋 2554 市民プラザ2階

TEL：025-527-3617

こどもセンターの運営は、上越市よりNPO法人マミーズ・ネットが受託しています