



# 育児サークル情報

2025年度版

お子さんと一緒に親子で楽しめる育児サークルの紹介です。  
テーマもいろいろ、ご自分やお子さんに合ったサークルを  
見つけてみてください♪



## よちよちの会

ねんねの赤ちゃんから未就園児までのお子さんとママの子育てサークルです。上越に来たばかりの方も大歓迎です。季節のイベント行事を楽しみながら親子の交流ができます。

場所: 上越市カルチャーセンター2階・和室  
(有田地区公民館)  
日時: 毎月1回 最終月曜日  
10:00~14:00  
会費: 参加費 600円+別途ランチ代他  
(内容による)  
(問) ★

## 食育サークル mamma

子連れで参加できる「食」をテーマにしたサークル。毎月テーマを決めて普段の食事から取り分けて作る離乳食・幼児食のコツ、塩麴づくり、季節の野菜を取り入れたメニューなどをみんなでおしゃべりしながら楽しく調理しています。  
ママのみの参加も大歓迎です!

場所: 市民交流施設 高田城址公園オーレンプラザ  
日時: 毎月1回月曜日(または火曜日)  
10:00~13:00  
会費: 1800円 ※内容により変動あり  
(問) ★ Instagram @mammaj.2021.4

インスタ  
QRコード



## さくらんぼくらぶ

上越市近郊の多胎児家族サークルです。妊婦さんパパさんも多数参加中。こんな時どうしてる? どう乗り越えた? おしゃべりしましょう。お譲りなどもサポートします。多胎家族の笑顔が増えますように。

場所: 市民プラザ・オーレンプラザ  
日時: 偶数月第3土曜日または日曜日  
10:00~12:00  
会費: 無料もしくは200円程度の実費あり  
(問) Instagram @sakuranboclub\_joetsumyoko

インスタ  
QRコード



## Smile Link

ダウン症や様々な障がいのあるお子さんとご家族のためのサークルです。療育、制度、就園、就学等、様々な情報交換をしたり共有して、笑顔の増える育児を一緒にしましょう。

場所: 上越地域  
日時: 不定期  
会費: なし  
(問) [info@smile-link21.com](mailto:info@smile-link21.com)  
Instagram @smile-link21

(問)が★の団体については、オーレンプラザこどもセンターへ

お問い合わせください

裏面もあります

## 上越おやこ劇場

### ●いち・に・さんぽ会

さあ、みんなで散歩に出かけよう！合言葉は、「だいぼうけん」！のんびり散歩したり、遊んだりしながら楽しい時間を過ごして、ママも一緒にリフレッシュしましょう♡

場所：上越市内の公園

日時：土日の不定期開催

会費：会員は無料、会員外は700円

(問)080-5185-6033

## ちおの会

ジャパンマシニスト社発行の子育て雑誌「ちいさい・おおきい・よわい・つよい」の読者会です。本誌以外の話題もたくさん。ご参加お待ちしております。

場所：市民プラザこどもセンター内  
グループ活動室他

日時：偶数月第3土曜日 10:00～13:00

会費：無料

(問)025-543-5807 内田

## 上越友の会

「婦人の友」愛読者の集まりです。30代～80代の子育て中の母親と身近な生活の中から衣・食・住・家計・子どものことについて学び合っています。

場所：市民プラザ、直江津学びの交流館

日時：毎月1回

会費：500円／月

(問)★ 担当：小山

## With Kids NEWS

子どもと一緒に楽しめるお出かけスポットや飲食店などの情報交換をしたり、お出かけしたりします。内容は「子育て応援メディア With Kids NEWS」の参考にさせていただきます。

場所：子育て応援ひろば ふう

日時：主に平日(10:30～12:30) 不定期

会費：なし

(問)Instagram @kosodateinjoetsu



## 興味があるサークルや集まりがあったら…

- ①問い合わせ先に電話やメールで連絡
- ②次に集まる日時・場所・内容などを確認
- ③とりあえず、参加・見学等してみよう！！
- ④会員制のサークルに入会するかは、それから決めてもOKです

※会員制ではなく、1回ごとに参加OKの集まりもあります

### 「育児サークル情報 2025年度版」

発行：オーレンプラザこどもセンター 上越市本城町8番1号

TEL：025-525-0355 FAX：025-525-0356

Email：auren-kodomo@za.wakwak.com

市民プラザこどもセンター

上越市土橋 2554 市民プラザ2階

TEL：025-527-3617

こどもセンターの運営は、上越市よりNPO法人マミーズ・ネットが受託しています