



育児サークル情報

2023年度版

お子さんと一緒に親子で楽しめる育児サークルの紹介です。
テーマもいろいろ、ご自分やお子さんに合ったサークルを
見つけてみてください♪



よちよちの会

マタニティさん、0歳～未就学児をもつ親子対象。
上越に来たばかりの方も大歓迎です。ハロウィン、クリスマスなど季節の行事も楽しんでます。
異年齢交流もあります。

場所: 上越市カルチャーセンター 2階和室
(有田地区公民館)

日時: 毎月最終月曜日

10:00～14:00

会費: 参加費 300円+別途
内容により変動あり

(問) ★

mamma

子連れで参加できる「食」をテーマにしたサークル。調理実践もあります。ママのみ参加も大歓迎。
ママのリフレッシュにもどうぞ。

場所: オーレンプラザ調理室+和室

日時: 月曜(または火曜)

会費: 1回 500円+別途材料費

(問) ★ Instagram @mammaj.2021.4

インスタ

QRコード



さくらんぼくらぶ

上越近郊の双子三つ子の育児サークルです。こんな時どうしてる? どう乗り越えた? お話しましょう!
フリマや外遊び、手形足形アートもしています。プレママ大歓迎です!

場所: 市民プラザこどもセンターグループ活動室他

日時: 偶数月第3日曜 他不定期

10:00～13:00

会費: 無料もしくは200円程度の実費あり

(問)

インスタ

QRコード



Smile Link

ダウン症や様々な障がいのあるお子さんとご家族のためのサークルです。療育、制度、就園、就学等、様々な情報交換をしたり共有して、笑顔の増える育児を一緒にしましょう。

場所: 上越地域

日時: 不定期

会費: なし

(問) info@smile-link21.com、

Instagram @smile-link21

上越友の会

「婦人の友」愛読者の集まりです。30代から子育て中の母親と身近な生活の中から話し合い、お互いに親交を深めています(衣・食・住・家計・子どものこと)。

場所: 市民プラザ、直江津学びの交流館

日時: 毎月1回

会費: 500円/月

(問) ★ 担当: 小山

(問)が★の団体については、オーレンプラザこどもセンターへお問い合わせください

裏面もあります

上越おやこ劇場

●いち・に・さんぽ会

さあ、みんなでお散歩に出かけよう！合言葉は、「だいぼうけん」！のんびり散歩したり、遊んだりしながら楽しい時間を過ごして、ママも一緒にリフレッシュしましょう♡

場所：上越市内の公園

日時：土日の不定期開催

会費：会員は無料、会員外は100円

(問)080-5185-6033

●ホワイトボード・ミーティング®de子育ておしゃべり会

日頃の子育てをゆっくり振り返ります。ホワイトボードに意見を可視化していくので、ご自身の思考整理につながります。楽しくおしゃべりして、心がスッキリぽかぽかに♪

場所：上越市市民プラザこどもセンター内
グループ活動室

日時：月1回 土日不定期開催

会費：無料(会員限定)

(問)080-5185-6033

ちおの会

ジャパンマシニスト社発行の子育て雑誌「ちいさい・おおきい・よわい・つよい」の読書会です。本誌以外の話題もたくさん。

ご参加おまちしております。

場所：市民プラザこどもセンター内
グループ活動室他

日時：偶数月の第3土曜 10:00～13:00

会費：無料

(問)025-543-5807 内田

ポケット倶楽部

子どもと一緒に楽しめるお出かけスポットや飲食店などの情報交換をしたり、お出かけしたりします。活動内容は「子育て応援誌 With Kids NEWS」の誌面に掲載されます。

場所：子育て応援ひろばふう、
市民プラザこどもセンター

日時：主に平日(10時～12時) 月1～2回程度

会費：なし

(問)Instagram @withkidsnews



興味があるサークルや集まりがあったら・・・

- ① 問い合わせ先に電話やメールで連絡
 - ② 次に集まる日時・場所・内容などを確認
 - ③ とりあえず、参加・見学等してみよう！！
 - ④ 会員制のサークルに入会するかは、それから決めてもOKです
- ※ 会員制でなく、1回ごとに参加OKの集まりもあります

「育児サークル情報 2023年度版」

発行：オーレンプラザこどもセンター 上越市本城町8番1号

TEL：025-525-0355 FAX：025-525-0356

Email：auren-kodomo@za.wakwak.com

市民プラザこどもセンター 上越市土橋 2554 市民プラザ2階

TEL：025-527-3617

こどもセンターの運営は、上越市からNPO法人マミーズ・ネットが受託しています