



# 育児サークル情報

2022年度版

お子さんと一緒に親子で楽しめる育児サークルの紹介です。  
テーマもいろいろ、ご自分やお子さんに合ったサークルを  
見つけてみてください♪



## よちよちの会

0歳～3歳の未就園児をもつ親子さん対象。毎月テーマを決め、季節の行事を楽しんでいます。初めてのお子さんのママ、上越に来たばかりの方も大歓迎です。おしゃべりしながら一緒にお子さんの成長を感じましょう。

場所: 上越市カルチャーセンター  
(有田地区公民館)

日時: 月1回(主に月曜日開催)

10:00～14:00

会費: 内容により変動

(問) ★

## mamma

こどもとお母さんの「食」をテーマにしたサークル。こどものごはんの悩みを話したりおすすめレシピの発信をしています。また、調理実践もあります。

場所: 上越市春日謙信交流館

日時: 月曜または火曜

会費: 1回 400円+別途材料費

(問) ★ Instagram @mammaj.2021.4

## さくらんぼくらぶ

上越近郊の双子三つ子の育児サークルです。こんな時どうしてる? どう乗り越えた? おはなししましょう! フリマや外遊び、手形足形アートもしています。プレママ大歓迎です!

場所: 市民プラザこどもセンターグループ活動室他

日時: 第1or 第2水曜日 他不定期

(月2、3回程度)

会費: 無料もしくは200円前後の実費あり

(問)



## すくすくMAMA&メリー会

2015年4月1日～2016年3月31日産まれのお子さんを持つ小学生親子のサークル。ママだけのランチ会やこどもたち含めてお出かけをします。

場所: 市民プラザ

日時: 年数回(季節ごとに開催)

会費: とくになし(各自負担)

(問) ★

## Smile Link

ダウン症や様々な障がいのあるお子さんとご家族の為のサークルです。療育、制度、就園、就学等、様々な情報交換をしたり共有して、笑顔の増える育児を一緒にしましょう。

場所: 上越地域

日時: 不定期

会費: なし

(問) [info@smile-link21.com](mailto:info@smile-link21.com)、

Instagram @smile-link21

(問)が★の団体については、オーレンプラザこどもセンターへお問い合わせください

裏面もあります

## 上越おやこ劇場

### ●いち・に・さんぽ会

さあ、みんなでお散歩に出かけよう！合言葉は、「だいぼうけん」！のんびり散歩したり、遊んだりしながら楽しい時間を過ごして、ママも一緒にリフレッシュしましょう♡

場所：上越市内の公園とオーレンプラザ  
スタジオ・中庭

日時：月1回 土日または平日の不定期開催

会費：会員は無料、会員外は100円

(お試し1回のみ参加可能)

(問)080-5185-6033

### ●ホワイトボード・ミーティング®de子育て

#### おしゃべり会

日頃の子育てをゆっくり振り返ります。ホワイトボードに意見を可視化していくので、ご自身の思考整理につながります。楽しくおしゃべりして、心がスッキリぽかぽかに♪

場所：上越市市民プラザこどもセンター内  
グループ活動室

日時：月1回 土日不定期開催

会費：無料(会員限定)

(問)080-5185-6033

## ちおの会

ジャパンマシニスト社発行の子育て雑誌「ちいさい・おおきい・よわい・つよい」の読書会です。本誌以外の話題もたくさん。

ご参加お待ちしております。

場所：市民プラザこどもセンター内  
グループ活動室他

日時：偶数月の第3土曜 10:00~13:00

会費：無料

(問)025-544-8525 内田

## ポケット倶楽部

子どもと一緒に楽しめるお出かけスポットや飲食店などの情報交換をしたり、お出かけしたりします。活動内容は「子育て応援誌 With Kids NEWS」の誌面に掲載されます。

場所：子育て応援ひろばふう、  
市民プラザこどもセンター

日時：主に平日10時~12時 月1~2回程度

会費：なし

(問)Instagram @withkidsnews



## 興味があるサークルや集まりがあったら・・・

- ① 問い合わせ先に電話やメールで連絡
  - ② 次に集まる日時・場所・内容などを確認
  - ③ とりあえず、参加・見学等してみよう！！
  - ④ 会員制のサークルに入会するかは、それから決めてもOKです
- ※ 会員制でなく、1回ごとに参加OKの集まりもあります

### 「育児サークル情報 2022年度版」

発行：オーレンプラザこどもセンター 上越市本城町8番1号

TEL：025-525-0355 FAX：025-525-0356

Email：auren-kodomo@za.wakwak.com

市民プラザこどもセンター 上越市土橋1914-3 市民プラザ2F

TEL：025-527-3617

こどもセンターの運営は、上越市からNPO法人マミーズ・ネットが受託しています