



育児サークル情報

2021 年度版

育児サークルと子育て中の人を対象としたサークル・集まり

主な活動場所 および地域	サークル・集まりの名前	主な活動場所 および地域	サークル・集まりの名前
上越市内	森のようちえんてくてく子育て広場 「おやこ組」 (緑とくらしの学校)	上越市内	子育て応援ひろば ふう (マミーズ・ネット)
	SAWA 会		マミ茶
	mamma	市民プラザ	ちおの会
	よちよちの会		上越友の会
	さくらんぼくらぶ		ポケット倶楽部
	ホップ・S・J	オーレンプラザ	おしゃべり会 (こどもセンター)
	うたあそび (上越おやこ劇場)	妙高市内	ピタゴラキッズ
	新婦人上越支部 親子リズム小組		おしゃべりん場 (ゆめきゃんぱす)
	ベビママバスケット (ゆめきゃんぱす)		

子育て中の人を応援する団体・NPO

団 体 名	NPO 法人 緑とくらしの学校	団 体 名	上越おやこ劇場
	NPO 法人 ゆめきゃんぱす		上越友の会
	CAP・じょうえつ		上越おもちゃ病院
	NPO 法人 マミーズ・ネット		



興味があるサークルや集まりがあったら・・・

- ① 問い合わせ先に電話やメールで連絡（‘申し込み不要’のところ以外）
 - ② 次に集まる日時・場所・内容などを確認
 - ③ とりあえず、参加・見学等してみよう！！
 - ④ 会員制のサークルに入会するかは、それから決めてもOKです。
- ※ 会員制でなく、1回ごとに参加OKの集まりもあります。
- ※ (問)が★の団体については、こどもセンターにお問い合わせください。

森のようちえんてくてく子育て広場「おやこ組」
(NPO 法人緑とくらしの学校)

「森のようちえんてくてく」は幼児期の親子が自然とふれあう場です。子育て広場は未就園児の親子が集い、森をおさんぽします。今年度下記日程は予定です。詳しくはHPをご覧ください。直接お問い合わせください。

5月～3月 月3回 (火曜)

9:45～13:30 五智公園、金谷山公園など

親子一組 会員:800円 非会員:1000円

年会費3000円で200円割引/回

(問)Tel&Fax 025-523-5166

info@green-life-school.or.jp

http://www.green-life-school.or.jp

SAWA会

毎月テーマを決めて子育ての情報交換をしたりお子さんの成長を感じる場としてお楽しみ会をしたりします。上越での子育てと一緒に楽しみましょう。

月1回 10:00～12:00 会費/内容による

上越市内

(問)★ Instagram #sawa.mamaj

mamma

こどもとお母さんの「食」をテーマにしたサークルです。こどものごはんの悩みを話したりオススメレシピの発信をしています。また、パン教室他 実践もあります。ぜひ気軽にご参加下さい。

月1回(月 or 火) 10:00～14:00

600円/回 材料費別途(その月により異なる)

上越市春日謙信交流館(和室+調理室)

(問)★担当:保倉 Instagram #mammaj.2021.4

よちよちの会

0歳から未就園児を持つ親子さん対象。はじめてのお子さんのママ、上越に来たばかりの方も大歓迎です。毎月テーマを決め、季節のイベント行事を楽しんでいます。おしゃべりしながら子育ての悩みや秘訣などを情報交換しましょう。

月1回(月曜日開催) 10:00～14:00

300円/回 (毎月内容で変動します)

直江津カルチャーセンター

(問)★担当:保倉、中村、関

さくらんぼくらぶ

上越の多胎家族の育児サークルです。日頃、考えていること、悩みや不安、みんなでおしゃべりしながらリフレッシュしませんか?

不定期/活動場所は SNS をご確認ください

無料 (問)090-7565-9592 中島



ホップ・S・J

子どもたちと一緒に、楽しみながらみんなが知っている曲や、歌いたい曲を歌っています。ねんねちゃんから参加 OK。育休中の方や県外出身者も多数在籍。ぜひ見学に来てください。

主に木曜日(月3～4回活動) 10:00～12:00

オーレンプラザ・リージョンプラザ上越 A 練習室

正会員700円/月 準会員500円/回

(問)090-7905-2408 事務局 荻原

http://hopsjoetsu.jimdo.com/

うたあそび(上越おやこ劇場)

未就園児親子対象のうたあそびサークルです。季節に応じた歌や童謡を歌ったり、手あそびをしています。

月1回 平日 10:30～11:30

オーレンプラザ、直江津カルチャーセンターなど

おやこ劇場会員100円/回

(問)080-5185-6033 上越おやこ劇場 久保田佑樹

新婚人上越支部 親子リズム小組

入園前の子どもたちとお母さん、おばあちゃんの集まりです。音楽に合わせてリズム体操をしたり、目いっぱいからだを動かしています。また、子どもたちとふれあったり情報交換をしたりします。

毎週水曜日 10:00～13:00 (現在お休み中です)

頸城区南川公民館 900円/月(しんぶん代410円込み)

(問)025-543-6388 高橋

子育て応援ひろば ふう(マミーズ・ネット)

子どもと一緒に来て、ゆっくりと過ごせるママのためのひろばです。おしゃべりしたり、お茶を飲んだり自由な時間を過ごしてください。ねんねの頃の赤ちゃんの日、よちよちの頃までの日などの他、ぶちセミナーを行う日もあります。

主に木・金曜 他 10:00～14:00

子育て応援ひろば ふう(上越市中田原)

400円/回 初回は100円/回 (セミナー時等変更あり)

(問)NPO 法人マミーズ・ネット 025-526-1099

(9:30～15:30火曜・土日祝は休み)

mammies@joetsu.ne.jp http://www.mammies.jp

マミ茶

子どもがいても一緒になにかできたらいいなと思う人たちの集まりです。おしゃべりが主ですが、その中から子育て親子に向けたイベントなどが生まれることもあります。

月1回(不定期)/上越市内

会費:無料

(問)NPO 法人マミーズ・ネット

025-526-1099(9:30～15:30火曜・土日祝は休み)

ちおの会

子育て雑誌「ちいさい・おおきい・よわい・つよい」(ジャパンマシニスト社発行)の読書会です。子どもの心とからだの健康について考え合います。

偶数月の第3土曜 10:00~13:00

上越市市民プラザこどもセンター内グループ活動室他

会費:無料 (問)025-544-8525 内田

上越友の会

「かぞくのじかん」「婦人之友」等の愛読者の団体です。衣食住、家計、子どものことについて学び合っています。『夏休み子ども講習会』(小学生対象)、『生活講習会』『家事家計講習会』等の託児付の講習会を開催しています。

例会:毎月第1木曜 10:00~12:00

子どもグループ:毎月第2火曜 9:30~12:00

職業グループ:毎月第3土曜 14:00~16:00

上越市市民プラザ 800円/月 (問)★担当:小山

ポケット倶楽部

『じょうえつ子育て応援誌 With Kids News』の編集をしているグループです。子どもと一緒に集まって、楽しく情報交換をしながら、誌面をつくっています。活字にならない情報もたくさん!お子さんの年齢に関係なく、気軽にご参加下さい!

不定期/主に上越市市民プラザ内 会費:無料

(問)NPO 法人マミーズ・ネット

025-526-1099(9:30~15:30火曜・土日祝は休み)

info@mammies.jp <http://www.mammies.jp>

ピタゴラキッス

未就園児をもつ親子対象のサークルです。季節に合ったイベントを中心にママも子どもも楽しく活動しています。

不定期開催 10:30~12:00 妙高市内

会費は内容より変わる

(問)0255-70-6511 ゆめきゃんぱす

おしゃべりん場 (ゆめきゃんぱす)

0歳児のママとマタニティママのおしゃべり広場です。保健師さんや助産師さんを変えて楽しくおしゃべりしましょうね。参加には申し込みが必要です。

毎月第1、3月曜(祝日の場合は変更になります)

13:30~15:00

妙高市いきいきプラザ4F 会費:無料

(問)0255-70-6513 児玉

yume2004@valley.ne.jp <http://yumecan.com/>



オーレンプラザ

おしゃべり会 (こどもセンター)

同じ年頃のお子さんをもつ保護者同士で、楽しくおしゃべりしながら情報交換をしましょう。申し込みは不要です。

第1火曜:妊婦さん、主に6ヶ月未満の子どもと保護者

第3木曜:主に6ヶ月以上の子どもと保護者

10:15~11:15

オーレンプラザこどもセンター内 無料

(問)025-525-0355

ベビママバスケット (ゆめきゃんぱす)

生後1か月~3か月の赤ちゃんを初めて育てているママのおしゃべりの場です。保育士と一緒に過ごしますので、困っていることなども相談できます。参加者には初めての絵本をプレゼント!参加には申し込みが必要です。運転が心配な方は無料送迎も相談可(妙高市在住の方)

毎月第4木曜 13:30~14:30

妙高市いきいきプラザ3F 新井子育て広場 会費:無料

(問)0255-70-6513 小島

yume2004@valley.ne.jp <http://yumecan.com/>



NPO法人 緑とくらしの学校

“子どもたちを大地へ くらしを大地とともに”をテーマに自然とふれあう子育ての楽しさを提供しています。幼児対象の「森のようちえんてくてく」、小学生対象の「こどもしぜんあそび塾」を展開しています。

上越市滝寺251 (問)Tel&Fax 025-523-5166

info@green-life-school.or.jp

http://www.green-life-school.or.jp



NPO法人 ゆめきゃんぱす

子育てしやすい環境づくりを目指して、遊び場の提供、子どもの預かり、ママ向け講座などを行っています。ちょっと困ったとき頼りにしてください。

月～金曜 9:00～16:00 妙高市いきいきプラザ3F

(問)0255-70-6511 児玉 妙高市中町4-16

yume2004@valley.ne.jp http://yumecan.com/



CAP・じょうえつ

子どもがいじめや暴力などで困ったとき、どうしていいかわからなくなったときに何が出来るかを伝えています。

○子ども向け: ロールプレイや人形劇でわかりやすく怖くないように工夫して園や学校で実施。

○おとな向け: いじめや虐待防止講座、読書会、ママカフェなどサークルや団体に出むきます。

★子どもが本来持っている力を信じて活動しています。

(問)Tel&Fax 025-526-1282 CAPじょうえつ事務所

上越市高土町1-9-7 capjoetu@yahoo.co.jp



上越友の会

「かぞくのじかん」「婦人之友」等の愛読者の団体です。衣食住、家計、子どものことについて学び合っています。『夏休み子ども講習会』『生活講習会』『家事家計講習会』等の講習会を開催しています。

例会: 毎月第1木曜

子どもグループ: 毎月第2火曜 職業グループ: 毎月第3土曜

(問)★担当: 小山

上越おやこ劇場

笑い楽しみながら未来につながる子育てができますように！二度とない子ども時代に、幸せだと思える体験をいっぱい味わってほしいと活動しています。プロの舞台を鑑賞したり、未就園児親子で楽しむ「うたあそび」や小学校5年生から参加できる「高学年の会」、小さな子から大人まで誰でも参加できる「あそびば」など、幅広い年齢層で楽しんでいます。

(問)080-5185-6033 上越おやこ劇場 久保田佑樹

上越市高土町1-9-7

上越おもちゃ病院

壊れたおもちゃを原則無償で治療する「おもちゃドクター」のボランティア活動を通じ、子ども達の「ものを大切に作る心」や「科学する心」を育むことを目的としています。

※コロナ禍により当面中止となります。

定例病院: 毎月第2日曜日 13:00～14:30

リージョンプラザ上越(1月・2月はお休み)

毎月第4日曜日 13:00～15:00 市民プラザ1F

(問)Tel 025-526-1515 Fax 025-526-1230

NPO法人 マミーズ・ネット

誰もが子育てしながら元気になれるように…

マミーズ・ネットは育児サークル連絡会として発足した子育てを応援するNPOです。子育て応援ひろば「ふう」の運営、子育て中の人向けの講座の開催、子育て応援誌『With Kids News』の発行などを行っています。

上越市中田原1 (問)Tel 025-526-1099

(9:30～15:30火曜・土日祝は休み)

info@mammies.jp http://www.mammies.jp



「育児サークル情報 2021年度版」

発行: オーレンプラザこどもセンター 上越市本城町8番1号

TEL: 025-525-0355 FAX: 025-525-0356

Email: auren-kodomo@za.wakwak.com

市民プラザこどもセンター 上越市土橋1914-3 市民プラザ2F

TEL: 025-527-3617

※こどもセンターの運営は、上越市からNPO法人マミーズ・ネットが受託しています。