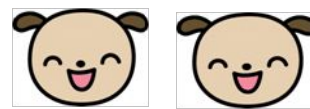




親子で出かけてみよう！



育児サークル&子育て中の人を対象としたサークル・集まり 2011年版

主な活動場所・地域	サークル・集まり の名前	活動日 (変更することもあります)	主に会員 となって 参加	1回ごとの参加 OK	詳細 ページ
頸北地域	子育て応援団 頸北キッズアンパンマン	月2回程度			2
	新婦人上越支部 親子リズム(直江津)	毎水曜			2
市民プラザ	おしゃべり会(こどもセンター)	第1、2火曜			3
	さくらんぼくらぶ	年6回			2
	上越友の会	第1、2木曜			4
	ちおの会	偶数月第3土曜			3
合併前 上越市内	森のようちえんてくてく ネコバス組 (緑とくらしの学校)	毎水曜			2
	ぽかぽかほかり(上越おやこ劇場)	月1~2回			2
	どんぐり広場(上越おやこ劇場)	月2回			2
高田地域	ホップ・S・J	木曜(月3~4回)			3
	マザーゲース	毎木曜			2
	新婦人上越支部 親子リズム(高田)	毎月曜			2
	たんぼぼ会	月1回			2
	子育て応援ひろば ふう(マミーズ・ネット)	毎木・金曜 他			3
妙高市内	おしゃべりん場(ゆめきゃんぱす)	第1、3月曜			3
	ピタゴラキッズ	月1~2回			3
	天使のほほえみ	月2回 他			3
	子育て支援活動 わいわいクラブ	毎金曜			3
ネット上	いろんな子がいます	随時			3

子育て中の人を応援する団体・NPO	NPO法人 緑とくらしの学校	4
	NPO法人 マミーズ・ネット	4
	NPO法人 ゆめきゃんぱす	4
	NPO法人 あにまるネットワーク・ポニーズ	4
	上越おやこ劇場	4
	CAP・じょうえつ	4
	上越友の会	4

2011年6月発行時までに集まった情報です。上記以外にも子育て中の人を対象としたサークル・集まりはあります。

親子で楽しむサークル

上越市内

子育て応援団 頸北キッズアンパンマン

「子育てをもっと楽しく」をモットーに、子育て中のママさんたちでいろいろなイベントを企画開催しています。上越タイムスさんの「ほっとらいん」欄などで、イベント毎に参加者募集の告知をします。会員制ではないので、1回ごとに参加できます。

月2回程度 柿崎区、吉川区

300円程度(内容により増減あり)/回

(問)025-536-6123 新貝

新婦人上越支部 親子リズム(直江津)

入園前の子どもたちとお母さん、おばあちゃんの集まりです。音楽に合わせてリズム体操をしたり、目いっぱいからだを動かしています。また、子どもたちとふれあったり情報交換をしたりします。

毎水曜 10:00~12:30 頸城区南川公民館

900円/月(しんぶん代400円込み)

(問)025-543-6388 高橋

さくらんぼくらぶ

双子、三つ子ちゃんの育児サークルです。日頃のストレスを皆でお話しながらスッキリさせませんか? 申込みは不要です。一度来てみてくださいね。

4/15(金)、6/3(金)、8/7(日)、10/7(金)、12/4(日)、2/3(金)

10:00~12:00 無料または300円/回

上越市市民プラザこどもセンター内グループ活動室

(問)090-2308-4407 高橋

森のようちえんてくてくネコバス組

(NPO 法人緑とくらしの学校)

「森のようちえんてくてく」は幼児期の子どもと親子が自然とふれあう場です。ネコバス組は未就園児の親子が集い、森をお散歩します。

毎水曜 9:45~13:30 滝寺集落センター、五智公園など

会員500円(会員外700円)/回 会員年会費3000円

(問)Tel&Fax 025-523-5166

green-life-school@nifty.com

http://green-life.cocolog-nifty.com/

どんぐり広場(上越おやこ劇場)

入園前の子どもたちとのんびり楽しむサークルです。見守り隊スタッフもいます。公園のおさんぽ、水遊び、クリスマス会など、季節に応じて楽しく遊んでいます。天候の悪い時期も工作やクッキングなど、お楽しみいろいろです。

月2回 10:00~13:00 屋外や公民館など

おやこ劇場会員100円(会員外300円)/回

(問)025-522-4384 上越おやこ劇場事務局

ぼかぼかほかり(上越おやこ劇場)

プレママから乳幼児対象の、ゆったりを楽しむ育児サークルです。助産師の穂苅さんを中心に、心や体のこと、育児の相談もできます。

月1~2回 屋外、公民館など

おやこ劇場会員100円(会員外300円)/回

(問)025-522-4384 上越おやこ劇場事務局

新婦人上越支部 親子リズム(高田)

こどもの家で自由に遊んだり、おしゃべりしたり、おでかけしたりしています。リズム体操(親子のふれあい遊び)を行っています。

毎月曜 10:30~12:30 (月4回活動)

大貫こどもの家、高田公民館など

900円/月(しんぶん代込み) (問)025-522-2646

マザーグース

豚汁パーティー、ピクニック、クリスマス会といったイベントや簡単な工作など、いろいろな体験ができ、親子でほのぼのと楽しいサークルです。

毎木曜 10:00~13:00

高田公民館、南城こどもの家、野外活動など

500円/月(8月は無し)

(問)090-2201-7376 保坂、090-5574-4667 堤

たんぼぼ会

就学前のお子さんを対象に、乳幼児健診をはじめ、子育てに関する保護者の方の相談や子どもの発育・発達を促す活動支援を行っています。利用されているお母さんたちの集まりで、月1回お茶会を行っています。

13:00~16:00

福祉交流プラザ内こども発達支援センター

(問)025-522-4609 永井



活動場所・時間を変更するときもあります。見学など初めての参加時は必ず確認をしてください。

妙高市内

ピタゴラキッズ

未就園児をもつ親子対象のサークルです。季節に合ったイベントを中心にママ子どもも楽しく活動しています。
月1~2回 10:00~12:00 妙高市内 300円/回
(問)080-1217-7127 田地野

子育て支援活動 わいわいクラブ

妙高市(旧妙高村)を活動拠点の場所として行っているサークルです。対象は親子(0~3歳)と妊婦さん。楽しく子育てができるように、皆で「わいわい」おしゃべりしてリフレッシュしましょう!いろんな企画も考えています。
毎金曜 9:30~11:30 妙高支所2F(関山)など
200円/月(別途料金有的时候あり)
(問)0255-82-3588 渡辺

こどもと一緒に大歓迎! 子育て中の人を対象としたサークル・集まり

上越市内

ちおの会

子育て雑誌「ちいさい・おおきい・よわい・つよい」(隔月・ジャパンマシニスト社発行)の読書会です。子どもの心とからだの健康について考え合います。
偶数月の第3土曜 10:00~13:00
上越市市民プラザこどもセンター内グループ活動室など
100円/回

おしゃべり会

同じ年頃のお子さんをもつ保護者同士で、楽しくおしゃべり情報交換をしましょう。申し込みは不要です。
第1火曜:0歳の子どもと保護者
第2火曜:1歳以上の子どもと保護者
10:15~11:15
上越市市民プラザこどもセンター内 無料
(問)025-527-3617 こどもセンター

ホップ・S・J

中学生以下の子どもをもつ子育て中のママたちが集まって、子どもたちと一緒に楽しみながら、みんなが知っている曲や歌いたい曲をうたっています。
木曜日(月3~4回活動) 10:00~12:00
高田地区公民館 津有分館 500円/月
(問)080-5090-3101 塚田

子育て応援ひろば ふっ(マミーズ・ネット)

子どもと一緒に来て、ゆっくりと過ごせることをめざした親のためのひろばです。お茶を飲んだり、おしゃべりしたり自由な時間を過ごしてください。ねんねの頃の赤ちゃんの日、よちよち頃までの日などの他、ぷちセミナーやふっカフェなどのイベントも行っています。
主に木・金曜 他 10:00~14:00(変更のときもあり)
子育て応援ひろばふっ(上越市中田原)
400円/回 初回は100円/回(イベント時以外)
(問)Tel&Fax 025-526-1099(9:30-15:30月水木金)
info@mammies.jp http://www.mammies.jp

インターネット上

いろいろな子がいます

みんな違ってあたり前なんだけど、うちの子だけできないことが多い...なんて、ちょっと不安。ひとりで悩まないでね。ネット『こそだてJCAN』でおしゃべりしましょう。オフ会もいいよ。
こそだてJCAN(上越地域の子育てSNS内)で随時
<http://jcan.jp> にアクセス後、「JCAN」および「こそだてJCAN」に会員登録して参加
登録・利用無料(インターネット接続費用のみ別途)

妙高市内

天使のほほえみ

妙高地区の親子で活動しています。月2回の未就園児定例会の他、ママのエアロビクスや、おやつ教室など、盛り沢山。主にスポーツ公園で活動しています。活動日、場所はその時により違うのでお問合せください。
月2回 他 午前中 スポーツ公園など
入会金500円 サークル協力費200円/年
(問)0255-86-4281 芦野

おしゃべりん場(ゆめきゃんぱす)

0歳ママとマタニティママのおしゃべり広場です。楽しくおしゃべりしましょうね。申込みは不要です。第4月曜日はベビーマッサージ(要予約)を行います。
毎月第1、3月曜(祝日の場合は変更になります)
13:30~15:00
妙高市いきいきプラザ3F 無料(ベビーマッサージは初回オイル代2000円、2回目から500円)
(問)0255-70-6511(児玉)
yume2004@valley.ne.jp http://yumecan.com/

こどもと一緒に大歓迎！ 子育て中の人を応援する団体・NPO

NPO法人 緑とくらしの学校

“子どもたちを大地へ くらしと大地とともに”をテーマに自然とふれあう子育ての楽しさを提供しています。「森のようちえんてくてく」小学生対象の「こどもしぜんあそび塾」を展開しています。

(問) Tel& Fax 025-523-5166 上越市滝寺251
green-life-school@nifty.com
http://green-life.cocolog-nifty.com/

NPO法人 ゆめきゃんぱす

子育てしやすい環境づくりを目指して、遊び場の提供、子どもの預かり、ママ向け講座などを行っています。ちょっと困ったとき頼りにしてください。

月～金曜 9:00～16:00
妙高市いきいきプラザ3F
(問) 0255-70-6511 妙高市中町4-16
yume2004@valley.ne.jp http://yumecan.com/

上越おやこ劇場

笑い楽しみながら未来につながる子育てができますように！二度とない子ども時代に、幸せだと思える体験をいっぱいあじわってほしいと活動しています。プロの舞台を鑑賞したり、親子で楽しむサークルや小学生以上対象のあそび塾合宿など、幅広い年齢層で楽しんでいます。

(問) 025-522-4384 上越おやこ劇場事務局
(火曜～金曜 10:00～15:00) 上越市高土町1-9-7

上越友の会

友の会は「婦人の友」「かぞくのじかん」等の愛読者の団体です。衣食住家計、子どものことなどを話し合っている団体です。今年は家事力UPをめざし2回シリーズの生活基礎講座を開催します。

例会: 毎月第1木曜 最寄: 毎月第2木曜
上越市市民プラザ 780円/月
(問) 025-528-3280 畠山

NPO法人 マミーズ・ネット

誰もが子育てしながら元気になれるように... マミーズ・ネットは育児サークル連絡会として発足した子育てを応援するNPOです。子育てを応援ひろば「ふう」の運営、子育て中の人向けの講座の開催、子育て応援誌『With Kids News』の発行などを行っています。

(問) Tel& Fax 025-526-1099
(9:30～15:30 火曜・土日祝は休み)
info@mammies.jp http://www.mammies.jp

NPO法人 あにまるネットワーク・ポニーズ

馬を介して子どもから大人まで障害のあるなしに関わらず、あらゆる人が心豊かに過ごすことのできる新ポニー牧場建設に向けて活動しています。

(問) Tel& Fax 025-523-8874
gomagoma@pony-z.com http://www.pony-z.com

CAP・じょうえつ

子どもへの暴力防止のためのワークショップを提供。CAPプログラムの考え方は、子どもの力を信じて子どもの気持ちに寄り添うコミュニケーションなど子育てのヒントがたくさん。参考図書「しつけと体罰」もおすすめです。

(問) Tel& Fax 025-526-1282 CAPじょうえつ事務所
(水曜・金曜 15:00～17:00) 上越市高土町1-9-7
capjoetu@yahoo.co.jp



興味があるサークルや集まりがあったら・・・

問い合わせ先に電話やメールで連絡（‘申し込み不要’のところ以外）

次に集まる日時・場所・内容などを確認

とりあえず、参加・見学等してみよう！！

会員制のサークルに入会するかは、それから決めてもOKです。

会員制でなく、1回ごとに参加OKの集まりもあります。

発行：こどもセンター（2011年6月発行）

TEL/FAX：025-527-3617

こどもセンターの運営は、NPO法人マミーズ・ネットが上越市から委託されています。